

Urine: Instructie voor het verzamelen van 24 uren urine

Wat heeft u nodig

- Een bokaal om de urine in op te vangen; deze bokaal kan een vloeistof om te conserveren bevatten. Let op: deze vloeistof niet verwijderen en de bokaal niet uitspoelen.
- Meestal is één bokaal voldoende. Verwacht u dat u meer dan 3 liter in 24 uur plast, vraag dan om een extra bokaal.
- **Let op:** Als geen conserveringsvloeistof in de bokaal aanwezig is, geen urine verzamelen op vrijdag en zaterdag.

Waar moet u op letten

- Op de bokaal een etiket plakken met: naam, adres en geboortedatum.
- Als u meerdere dagen urine moet sparen, gebruik dan iedere 24 uur een aparte bokaal. Noteer op iedere bokaal de datum en van tottijdstip.
Gebruik als eerste de bokaal met conserveringsvloeistof (gele sticker).
- Er mag geen ontlasting bij de urine komen.
- Er mag geen bloed bij de urine komen; vrouwen die ongesteld zijn kunnen het beste urine sparen na de menstruatie.
- Na chemotherapie 7 dagen wachten met verzamelen van de urine. Moet u toch eerder urine verzamelen, noteer dan "cytostatica" op het aanvraagformulier én op de bokaal.
- Bewaar de bokaal zo koel en donker mogelijk, bij voorkeur in de koelkast.

Hoe gaat u te werk

- Plas op de eerste dag om 8.00 uur 's morgens uit, zodat de blaas helemaal leeg is.

Deze urine moet u weggooien.

- Verzamel vanaf nu alle urine in de bokaal die u van het laboratorium heeft ontvangen.
- De **laatste urine** die u verzamelt is op de tweede dag om 8:00 uur 's morgens.
- Sluit de bokaal zorgvuldig af en controleer of de bokaal lekt.
- Houd de bokaal recht op tijdens het transport.

Opmerking: Als u meerdere dagen moet sparen, begin vanaf nu in een nieuwe bokaal.

Vragenlijst: in te vullen door patiënt

Heeft u op de eerste dag om 08.00 uur 's morgens geplast totdat de blaas leeg was en deze urine weggegooid?	ja / nee
Heeft u daarna alle urine verzameld en bewaard in de bokaal?	ja / nee
Heeft u op de tweede dag om 08.00 uur 's morgens geplast totdat de blaas leeg was en deze urine bij de gespaarde urine in de bokaal gedaan?	ja / nee
Is er ontlasting of bloed bij de urine gekomen ?	ja / nee
Begin sparen: datum tijdstip uur Einde sparen: datum tijdstip uur	

Inleveren bokaal

- Vul vóór inlevering van de bokaal de vragenlijst in.
- Breng de bokaal en deze instructiefolder zo snel mogelijk na het verzamelen naar de poli bloedafname, dus geen bokalen afgeven op de externe locaties van het ziekenhuis.
- De polikliniek bloedafname is geopend:

Locatie	Routenr	Openingstijden
Laurentius Ziekenhuis Roermond	0.11	ma t/m vr 07.30 – 17.00 uur
Laurentius, locatie Echt		ma t/m vr 08.00 – 16.00 uur
VieCuri, locatie Venlo, Centrum voor Diagnostiek	11	ma t/m vr 07.30 – 17.00 uur
VieCuri, locatie Venray	4	ma t/m vr 08.00 – 11.30 uur
VieCuri locatie Panningen (Pantaleon)	2 ^e etage	ma t/m vr 08.00 – 11.30 uur

In te vullen door Laboratorium

Bij uitgifte		
• Aanvraagformulier gezien	ja / nee	
• Uitleg gegeven	ja / nee	Paraaf:
Bij ontvangst		
• Goed verzameld / niet goed verzameld		Paraaf:
Indien de urine niet goed verzameld is, de patiënt vragen opnieuw urine te verzamelen of overleg met de Klinisch Chemicus.		