

# LONGFUNCTIE-ONDERZOEK

## In het kort

- De werking van de longen (de longfunctie) is te meten met een longfunctietest.
- De longfunctietest laat zien of u ASTMA of COPD heeft.
- De test meet hoeveel lucht u kunt uitademen.
- De test meet ook hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen.
- Voor de test mag u geen medicijnen nemen die de luchtwegen verwijden.

## Onderzoek naar ASTMA / COPD met een longfunctietest

Een spirometrie is een functionele test van de longen. Deze test geeft informatie over de inhoud van uw longen en de doorgankelijkheid van de luchtwegen.

Het is een onderzoek bij verdenking op COPD of ASTMA.

Aan uw longfunctie is te zien:

- of u COPD of ASTMA heeft;
- hoe erg de longafwijking is;
- welke medicijnen bij u waarschijnlijk werken.

## Vorbereiding op de longfunctietest

- Krijgt u voor de eerste keer een longfunctietest? Dan is het belangrijk dat u in de 8 uur voor het onderzoek geen medicijnen gebruikt die de luchtwegen verwijden.
- Gebruikt u gewoonlijk een langwerkende luchtwegverwijder? Dan moet u zo mogelijk 12 tot 48 uur voor het onderzoek hiermee stoppen. Wanneer u precies moet stoppen, hangt af van het soort medicijn dat u gebruikt.
- VOORBEREIDING:
- 8 UUR VOOR ONDERZOEK GEEN : Salbutamol, Bricanyl, Atrovent, Ventolin, Berotec, Combivent, Ipratropium, Fenoterol of Terbutaline
- 12 UUR VOOR ONDERZOEK GEEN : Foradil, Oxis, Serevent, Seretide, Symbicort, Formoterol of Foster
- 24 UUR VOOR ONDERZOEK GEEN : Spiriva of Onbrez

Houdt u er rekening mee dat het gehele onderzoek 45 minuten in beslag neemt.

Als u de luchtwegverwijder toch heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit vertelt voor het onderzoek begint.

Wanneer uw longfunctie eenmaal goed is getest, is het bij een volgende longfunctietest meestal niet meer nodig om vooraf met de medicijnen te stoppen.

## Hoe gaat de longfunctietest?

Uw longfunctie wordt bepaald met een speciaal apparaat: een spirometer. De assistent(e) of praktijkondersteuner zegt precies wat u moet doen.

- U krijgt een klem op uw neus.
  - U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen.
  - De assistent vraagt u om diep in te ademen en dan zo hard en zo veel mogelijk uit te blazen.
  - Deze metingen worden minstens 3 keer gedaan om een betrouwbaar resultaat te krijgen.
  - Daarna krijgt u eventueel een medicijn (een luchtwegverwijder) om in te ademen. Zodra het middel is ingewerkt na 15 minuten, doet u de test nog een keer om de werking op uw longfunctie te meten.
- 
- Na het onderzoek wordt er verder beleid afgesproken. Of u kunt telefonisch de uitslag vernemen of er wordt een afspraak gepland bij de arts.